

Informovaný souhlas klienta nebo zákonného zástupce nezletilého klienta s provedením sportovní prohlídky se zátěžovým testem

Klient:

Jméno a příjmení
Rodné číslo
Bydliště
Zdravotní pojišťovna

Zákonný zástupce nezletilého klienta:

Jméno a příjmení
Datum narození
Bydliště (v případě, že není shodné s bydlištěm vyšetřovaného klienta)

Název zátěžového testu: **ZÁTĚŽOVÁ ERGOMETRIE**

Popis výkonu:

Ergometrie je lékařská metoda, která poskytuje objektivní informace o fyzické zdatnosti sportovce/pacienta a výkonnosti jeho srdce a krevního oběhu. Během ergometrie sledujeme, jak se srdce chová při zátěži.

Vyšetření provádíme na bicyklovém ergometru, kdy pacient sedí na ergometru a šlape na něm podobně jako na kole. Současně je mu měřeno zátěžové EKG (elektrokardiogram), tepová frekvence a krevní tlak. Podobně jako při klasickém EKG jsou na různých místech těla připevněny elektrody a na paži manžeta pro měření krevního tlaku.

Při ergometrii se vždy začíná od lehké zátěže, která se postupně zvyšuje až do maximální zvladatelné zátěže. Vyšetření je fyzicky náročné, 12 hodin před testem by sportovec neměl pít alkohol ani kouřit. Tento zátěžový test nelze provádět při akutní infekci (nachlazení, zvýšená teplota, zažívací potíže). Celé vyšetření probíhá vždy pod dohledem zkušeného lékaře a speciálně vyškolené zdravotní sestry.

Prohlášení:

Potvrzuji, že jsem nezamlčel/a žádné mně známé údaje o zdravotním stavu, jež by mohly nepříznivě ovlivnit průběh zátěžového testu. Souhlasím s provedením testu a v případě neočekávaných komplikací, vyžadujících neodkladné provedení kroků nutných k záchraně života nebo zdraví, souhlasím s jejich provedením.

Datum

Podpis klienta (zákonného zástupce nezletilého klienta)