



institut sportovního lékařství

INFORMACE LÉKAŘŮM K PŘEDEPISOVÁNÍ FYZIKÁLNÍ TERAPIE NEHRAZENÉ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNOU

Na našem pracovišti máme k dispozici následující přístroje a metody:

BCR – mikroproudy

speciální elektroléčba pracující na principu ovlivnění metabolismu ATP.

Naše osvědčené indikace: distorze kloubů, svalová traumata – distenze, mikroruptury, pooperační hojení - nejčastěji po ASK kolenních a ramenních kloubů, akutní i chronický zánět Achillovy šlachy, zmrzlé rameno bolestivý stav. Lze předepsat již 3. den akutního stavu, zklidní otok a bolest /stav nerozbouří/.

Rozpis terapie: vhodné již 3. poúrazový den, první 3 aplikace denně, pak ob den, celkem 6-8x.

Cave: není vhodné pro pacienta s kardiostimulátorem.

Cena jedné aplikace: 300 Kč.

Rázová vlna (Zimmer)

Naše osvědčené indikace entezopatie krátkých svalů plosky (plantární fasciitida), entezopatie ZR a adduktorů kyčle, rameno - SA burzitida, impigement sy., bolestivé svalové spasmy nereagující na fyzioterapii, včetně Trps po proběhlých radikulárních syndromech.

Rozpis terapie: 1x za týden, celkem 3x. Odstup alespoň 6 týdnů od lokální aplikace kortikoidů, 2 týdny od terapie vysokovýkonným laserem, 3 dny od aplikace lokálních nesteroidních antirevmatik.

Cave: neaplikovat do okolí kovových a elektronických implantátů a pacientům s poruchou krevní srážlivosti (warfarin).

Cena jedné aplikace: 500Kč.



institut sportovního lékařství

Vysokovýkonný laser (BTL)

Naše osvědčené indikace: entezopatie - na místo úponu i na sval, oblast kyčelního kloubu - FAI na bolavý trochanter (nevadí mu šrouby ani TEP), rameno - léze RM, impigement, SA burzitida, revmatický kloub včetně drobných kloubů ruky, nohy.

Rozpis terapie: 2-3x týdně, celkem 5-6x. Odstup alespoň 1 měsíc od aplikace rázové vlny, 6 týdnů od aplikace kortikoidů a 3 dny od NSA.

Cena jedné aplikace: 400 Kč.

HILT laser

laser s nejvyšším možným výkonem - hlavní výhoda oproti vysokovýkonnému laseru je hlubší průnik do tkáně- kloubu (ovlivnění zánětlivých změn uvnitř kloubu i v okolí, tím oddálení TEP u velkých kloubů).

Naše osvědčené indikace: koxartroza, gonartroza, chronická achillodynie, st. p. distenzi svalu (ruptuře) - chronický změny, omalgie chronický stav s omezením rozsahu pohybu. Pubalgie – úponové bolesti adduktorů, břišních svalů.

Rozpis terapie: 2 - 3x týdně, celkem 3-5x. Odstup alespoň 1 měsíc od aplikace rázové vlny, 6 týdnů od aplikace kortikoidů a 3 dny od NSA.

Cena jedné aplikace: 1000 Kč

Objednání pacientů či konzultace přes recepci na telefonních číslech 233 320 533, 734 681 126, případně emailem recepce@sportovnikarstvi.cz. V případě jakýchkoliv otázek možno konzultovat primářku rehabilitace MUDr. Patricii Vavrouškovou.

Těšíme se na spolupráci